



Provincial Health Services Authority

为患者提供的药：来曲唑（Letrozole）

别名：FEMARA®

- 来曲唑（读音：LET-roe-zole）是一种用于治疗乳腺癌的药。它仅适用于已经绝经且在卵巢外仍产生雌激素的女性。许多癌症对激素敏感（雌激素或孕激素受体阳性），通过降低体内雌激素水平，可以影响它们的生长。来曲唑用于减少体内产生的雌激素数量，并减缓激素敏感肿瘤的生长。来曲唑是一种口服药片，这种药可能含有乳糖。
- 请务必遵照医嘱确切地**服用**来曲唑，确保您明白这些医嘱。
- 来曲唑可以在饭前或饭后服用。
- 万一您**漏服了一剂**的来曲唑，如果是在漏服这剂药后的 12 小时之内，请尽快吃药。如果是在漏服这剂药后超过 12 小时，请略过漏服的这剂药，然后按照通常的服药时间继续服用。
- 其他药如他莫昔芬（tamoxifen，别名：NOLVADEX®）和雷洛昔芬（raloxifen，别名：EVISTA®）可能与来曲唑发生相互作用。因为来曲唑通过减少体内产生的雌激素来起作用，建议避免使用雌激素替代疗法，如多种雌激素（PREMARIN®、C.E.S.®、ESTRACE®、ESTRACOMB®、ESTRADERM®、ESTRING®）。如果您正在用这些或任何其他药物，请告诉您的医生，因为您可能需要另做血液检查或您的剂量可能需要调整。在开始用任何新药之前，请咨询您的医生或药剂师。
- **喝酒**（少量）似乎不会影响来曲唑的安全性或有效性。
- 将来曲唑药片**放**在儿童无法触及的地方，存放于室温下，远离热源、光线和潮气。
- 在接受您的医生、牙医和其他医疗专业人员的任何治疗之前，请**告诉**他们您正在接受来曲唑治疗。
- 来曲唑通常具有良好的耐受性，很少会产生严重的副作用。

副作用按可能发生的顺序列在下表中，包括帮助控制副作用的建议。

副作用	控制
刚开始服用来曲唑时，可能会出现 恶心 （胃部不适）。随着身体适应来曲唑，这种情况通常会得到改善。大多数人几乎没有或没有恶心感。	如果恶心成了问题： • 饭后服用来曲唑。 • 尝试《控制恶心的实用建议》*中的方法。 如果恶心持续不断，请告诉您的医疗团队。
刚开始服用来曲唑时，有时会出现 潮热 （突然出汗和感觉发热）。随着身体适应来曲唑，这种情况通常会得到改善。	如果潮热困扰您： • 尝试在睡前服用来曲唑。 • 如果夜间盗汗影响睡眠，尝试在早上服用来曲唑。 • 一些人发现忌酒、辛辣食物和咖啡因（咖啡、茶、可乐、巧克力）会有所帮助。 • 坚持定期运动。 • 尝试待在凉爽的环境中。 • 多穿几层衣服，以便如果出现潮热，可以脱去外衣。 如果潮热持续困扰您，请向您的医疗团队寻求更多建议。可能有药可用。
治疗后的数天可能会出现 肌肉或关节疼痛 。	• 对于轻度至中度疼痛，您可以每 4-6 小时服一次对乙酰氨基酚 (acetaminophen, 例如泰诺®, <TYLENOL ®>), 每天最多不超过 4 克 (4000 毫克), 或者布洛芬 (ibuprofen, 例如艾德维尔®, <ADVIL ®>)。 如果疼痛影响您的活动，请告诉您的医疗团队。
可能会出现 头痛 。	• 如有需要，每 4-6 小时可服一次对乙酰氨基酚 (acetaminophen, 例如泰诺®, <TYLENOL ®>), 每天最多不超过 4 克 (4000 毫克), 或者布洛芬 (ibuprofen, 例如艾德维尔®, <ADVIL ®>) 来减轻或消除头痛。
如果您的身体滞留了多余的体液，手、足或下肢就可能会出现 肿胀 。	如果肿胀成了问题： • 坐着时抬高双脚。 • 避免穿紧身衣服。 如果这个问题仍困扰着您，请告诉您的医疗团队。

可能会出现 疲劳 和乏力的情况。	● 尝试《疲劳或疲倦——患者手册》*中的方法。
因来曲唑而引起 掉头发的现象很少见 。如果您出现脱发，一旦停药来曲唑后，您的头发将会重新长出来。头发的颜色和发质可能会有所改变。	● 用温和的洗发水和软毛刷。 ● 用发胶、漂白剂、染发剂和烫发时应小心慎用。 如果脱发成了问题，请参阅《脱发和外貌变化——患者手册》*资料。
随着时间的推移，可能会出现 骨量减少 （骨质疏松症）。	请参阅《预防女性骨质疏松症》*获取更多信息。
胆固醇或甘油三酯 （血液中的其中一种脂肪类型）可能会 增加 。	如果您有以下情况，请告诉您的医生： ● 心脏病史。 ● 高血压。 ● 高胆固醇或甘油三酯。 在开始服用来曲唑后的几个月，您可能需要检查一下您的胆固醇水平。

***请向您的护士或药剂师索取一份。**

如果以下任何症状持续不断或困扰您，请咨询您的医疗团队：

- 无法控制的恶心、呕吐、腹泻或便秘。
- 令人困扰的潮热。
- 阴道出血、不适或分泌物。
- 手、足或下肢过度肿胀。
- 头痛，用对乙酰氨基酚无法止痛。
- 体重明显增加。
- 皮肤出疹或瘙痒。
- 明显或持续的疼痛。

如有另外的问题，请告知您的医疗团队。

[illegible]